



## มานสมาบัติ อภิญญาโลกีย์ เป็นอันตรายอย่างยิ่ง...

### ถ้าไม่ตัดกิเลสให้เบาบาง?

โดย กมลลาสน์ เทียนกัณฑ์เทศน์

ผู้เขียนขอนำเอาคำสอนของบรรดาหลวงปู่หลวงพ่อหลายองค์ พระอาจารย์ของผู้เขียนทั้งที่ไม่มีสังขารมนุษย์แล้วและยังมีสังขารมนุษย์อยู่ ทุกท่านล้วนยืนยันพระธรรมคำสั่งสอนของพระบรมศาสดาประเสริฐยิ่งใน Universe ทั้งที่เป็นรูปธรรมและนามธรรม พระพุทธเจ้าตรัสว่า พระองค์เป็นเพียง...

“อักษา ตาโร ตลา ตตา” ทรงเป็นผู้แนะนำเท่านั้น ผู้ปฏิบัติตาม...จะเป็นผู้บรรลุธรรมเอง รับเอาความประเสริฐของคำสอนได้ เน้นคำว่า “ปฏิบัติ” ไม่ใช่ท่องได้จำได้ แล้วก็อธิบายด้วยความคิดเหตุผลสามัญของตนเอง คิดว่าถูก...แต่ความจริงแล้วผิดพลาด จนเป็นมิจฉาทิฏฐิเกือบ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์กันมากต่อมากในปัจจุบันนี้ “ธัมมะ” ที่จะรู้ได้จริงนั้น ต้องได้จากการปฏิบัติเท่านั้น จึงจะเป็นสัมมาทิฏฐิ

ต่อไปนี่ก็ถือดำเนินตามที่พระพุทธองค์ตรัสไว้ ก็เป็นผู้บอกผู้ชี้แนะ หลวงปู่หลวงพ่อกันแนะนำผู้เขียน ผู้เขียนก็เอามาบอกต่อเล่ากัน แบบเล่าสู่กันฟัง ดังต่อไปนี้

#### ๑. การทรงฌานเป็นอันตรายอย่างยิ่ง?

ผู้ทรงฌานไม่ใช่มีเฉพาะชาวพุทธ ทุกศาสนาแม้แต่ลัทธิคือผีเขาก็มี นักปลุกเสกเลขยันต์ที่ทำได้จริงๆนะ มีแน่ ทำเสน่ห์ยาแฝด หมอดูลูกแก้ว บางคนใช้ทิพพจักขุญาณทำนายทายทัก จริ่งสิ๊ก๑๐ เปอร์เซ็นต์ ก็ดังแล้ว หาเงินจากชาวบ้านที่เหน็ดเหนื่อยจากการทำงาน เป็นอันว่านักไสยศาสตร์ทั้งหมดล้วนเป็นผู้ทรงฌานทั้งสิ้น ที่โด่งดังตามประวัติศาสตร์ก็มี ได้แก่ **Rasputin นักพรตกลีแห่งรัสเซีย** มีความสามารถสะกดจิตอย่างกล้าแข็ง รักษาโรคที่แพทย์สมัยนั้นไม่อาจรักษาได้ให้แก่องค์รัชทายาทได้ แต่มักมากในกามสตรีผู้สูงศักดิ์และสาวงามผู้มั่งมีเงินทอง เขาสะกดจิตให้หญิงพวกนั้นเรียกหาแต่เขาค้นเดียว ผลที่สุดก็รักษาตัวไม่ได้ ต้องถูกฆ่าตายอย่างน่าอนาถ ทั้งหมดที่กล่าวล้วนเป็นผู้ทรงฌานและก็เป็นมิจฉาทิฏฐิ เป็นคตินอกพุทธธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งสิ้น เรื่องราวความเก่งกาจมักเอามาเล่าต่อกัน...ฟังแล้วสนุกดี อย่างไม่มีบทสรุปทั้งที่บทสรุปที่แท้จริงคือ ผู้ทรงฌานมิจฉาทิฏฐิทั้งหมดตกนรกอย่างน่าสมเพชมาก มีไฟนรกเพียงเห็นก็สยดสยอง นานนักเป็นหมื่นแสนปีนรก เพียง ๑ วันนรก เท่ากับ ๘-๕ แสนปีของโลกมนุษย์เรา

ท่านผู้อ่าน อ่านแล้วก็ตรวจสอบกับหลวงปู่หลวงพ่อ อย่าคิดเองเลย รับไปเป็นข้อสนเทศไว้ก่อน ยังไม่ต้องเชื่อ ถ้าเชื่อเลยก็นับว่าเป็นคนโง่ที่ตี...เพราะไม่กล้าทำชั่ว อันตรายอยู่ที่โดนต้มงายเท่านั้น

#### ๒. ทรงสมาบัติถึงระดับอภิญญาโลกีย์ ก็เป็นอันตรายอย่างยิ่ง?

คนเหล่านี้เก่งกว่าพวกทรงฌานมาก พวกทรงฌานเห็นแล้วหนาว ต้องขอมตัวเป็นศิษย์ เพราะสามารถแสดงฤทธิ์เหาะเหินเดินอากาศได้ ปลุกเสกอะไรก็ได้ เก่งมาก วางท่าทางกว้างมาก...เพราะมีกิเลสกมฺจิตอยู่ ดังเช่น **เจ้าชายเทวทัต** พระเชษฐาของพระนางพิมพามเหสีของมกุฏราชกุมารแห่งกรุงกบิลพัสดุ์ คือ**เจ้าชายสิทธัตถะ** ท่านบวชเป็นพระภิกษุพร้อมกับเจ้าชายอีกหลายท่าน ซึ่งทุกคนก็เป็นพระอริยะเจ้ากันหมดหลังจากบวชไม่นานวันไว้แต่ท่านเทวทัต อยู่แต่อกิณญา โลกีย์นานหลายปีจนกระทั่ง...

กิเลสจับชั่วคราวใจเพราะเห็นว่าใครๆก็เคารพพระพุทธเจ้า และพระอริยะเจ้ารูปอื่นๆท่านก็สู้เขาไม่ได้ ก็คิดอย่างคนมีกิเลสเข้าสิงว่า หากยึดอำนาจโดยปลงพระชนม์พระพุทธเจ้าแล้วตั้งตัวเองเป็นผู้นำ...ก็จะสุดยอด ยัง...ยังไม่พอเพราะลากสักการะอยู่ที่ประชาชน ถ้ามีกษัตริย์เป็นลูกศิษย์ก็จะพามหาชนมาเคารพนับถือเราด้วย...ก็จะยอดเยี่ยม อภิญญาโลกีย์นี่ก็มีทิพพ

จักบุญตามด้วยแต่ไม่ถึงระดับพระอริยะเจ้า ก็รู้ว่าเจ้าชายอชาตศัตรูมกุฎราชกุมารแห่งราชฤทธิกำลังจัดอ่อน เทวทัตสามารถควบคุมได้ เทวทัตก็เหาะไปถึงพระราชฐาน เหาะโซ้ว เจ้าชายเห็นเป็นอัศจรรย์เลื่อมใสศรัทธามาก ก็สมคบกัน ตกกลงกันว่า เทวทัตจะปลงพระชนม์พระพุทเจ้าจะเป็นใหญ่ในหมู่สงฆ์ และให้เจ้าชายอชาตศัตรูปลงพระชนม์พระราชบิดาคือพระเจ้าพิมพิสาร แล้วขึ้นครองราชย์ เทวทัตคิดการเสร็จก็ยกัญญาโลภียก็เสื่อม เหาะไม่ได้ต้องเดินเท้ากลับ เทวทัตก็ยังไม่รู้สำนึก ลอบปลงพระชนม์พระพุทเจ้าหลายครั้ง ในที่สุดเพียงลงเหยียบแผ่นดิน แผ่นดินก็คุกรุ่นแรงดิน ไม่ได้ร้องโอดโอย สุดเสียงไม่อาจช่วยตัวเองได้ และภิกษุอื่นก็กรูเข้ามา ก็ไม่สามารถช่วยได้ ทั้งที่เห็นต่อหน้าต่อตา... ในที่สุด เทวทัตก็ตาย เพราะ**ธรณีสูบ** เป็นการตายที่มหัศจรรย์ที่สุด ตายแบบนี้มีอยู่ ๒-๓ คนในประวัติพุทธศาสนา ที่กรรมหนัก เพียงขาดใจตายก็ถึงอเวจีมหานรกทันที ไม่เสียเวลาทำนพระยายมราช แต่อย่างใด

จากตัวอย่างที่ชัดเจนเพียงนั้น การทรงมานสมาบัติ และอภิญญาโลภียและหยุดอยู่เพียงแค่นั้น เป็นอันตรายต่อตนเองและผู้อื่นและมีนรกเป็นปัจฉิมสถานโดยแท้...และเป็นนรกขุมที่ทรมาณที่สุดและยาวนานที่สุดด้วย

### ๓. เป็นคนธรรมดาตายแล้วไปสวรรค์และไม่ทำชั่วได้ไหม?

ได้สิ...ประการแรก เพียงนึกถึงพระนาม เอ๋ยพระนาม ไม่ต้องทำบุญให้ท่านอะไร ไม่ต้องฟังเทศน์จากพระสงฆ์ ไม่ใส่บาตร กลืนผ้าป่าเมินหน้าหนี เรียโรอะไรก็ไม่จ่าย..นับถือพระพุทเจ้าองค์เดียว นึกในใจ เรียกว่า “พุทโธ” ไปสวรรค์สบายๆ ผู้เขียนไม่ได้ว่าเอง พุดเอาเองแต่อย่างใด พระพุทเจ้าตรัสไว้ เรื่องราวมีดังนี้ พราหมณ์ชื่อ อทินนกะบุพพะกะ ก็ไม่ใช่ชาวพุท แต่มีโอกาสดำเนินถามพระพุทเจ้าว่า...

“พระสมณะโคดม คนที่นึกถึงชื่อท่านอย่างเดียว ไม่เคยยกมือไหว้ท่าน ไม่เคยใส่บาตร ไม่เคยฟังเทศน์ ...ตายแล้วไปเกิดบนสวรรค์มีไหม?”

“ดูก่อนพราหมณ์ คนที่นึกถึงชื่อตถาคตอย่างเดียว ไม่เคยยกมือไหว้ ไม่เคยใส่บาตร ไม่เคยฟังเทศน์ ตายแล้วไปเกิดเป็นเทวดาอยู่บนสวรรค์ ไม่ใช่ชั้นร้อยนับพัน แต่นับเป็นโกฏิ” พระพุทของค์ตรัสตอบ

เอ...เมื่อพระพุทของค์ไม่มีสังขารมนุษย์ให้เราได้เห็น ได้ยินได้ฟัง จะทำอย่างไร? หลวงปู่หลวงพ่อกัน และนำว่า “นึกถึงพระพุทฐรูปในโบสถ์ไหนก็ได้ที่เราชอบ”

เป็นอันว่าชัดเจนสำหรับคนอยากไปสวรรค์...ง่ายจริงๆสำหรับชาวพุท

๓.๑ ทำใจให้สงบง่ายแป๊บเดียว พระพุทเจ้าตรัสแก่พระสารีบุตรอย่างมีนัยให้บอกแก่พระสาวกอื่น เพื่อสอนชาวบ้านต่อไป ความว่า “ดูก่อน สารีบุตร บุคคลใดทำจิตให้สงบจากนิรณันวันละเพียงชั่วขณะจิตหนึ่ง เรา(พระพุทเจ้า) กล่าวว่ามีจิตไม่ว่างจากมาน”

ยิ่งใหญ่เหมาะสำหรับเราท่านที่หาเข้ากินค่า ในความหมายว่าเข้าก็ต้องออกจากบ้าน เย็นค่ำจึงกลับถึงบ้าน ใครมีชีวิตแบบนี้ก็ทำได้เลย ปฏิบัติตามที่พระพุทเจ้าบอกนะท่านทั้งหลาย...ชื่อพระพุทเจ้านะขอรับ ที่นี้ผู้อ่านยังงงๆกับคำว่า “นิรณัน” ก็คือศัตรูของสมาธิ...ไม่อธิบายดีกว่าดียาวๆ คุณอธิบายหรือ อีก Version หนึ่งของพระพุทเจ้าคือว่า ต่อไปนี้

๓.๒ “ดูก่อนอานนท์ บุคคลใดทำจิตให้สงบเพียงวันละชั่วข้างสะบัดใบหู ฐูแลแลลิน ตถาคตชื่อว่า ผู้นั้นมีจิตไม่ว่างจากมาน” พระพุทเจ้าตรัสขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเป็นหลักการ ในการสอนแก่มหาชน ไม่ให้เป็นภาระหรืองานหนัก แก่ชาวบ้านผู้ครองเรือน มีภาระยุ่งกับการทำมาหากิน และยุ่งอยู่กับการงานในครอบครัว แม้แม่บ้านอยู่กับบ้านก็มีภาระงานตลอดทั้งวัน มีเวลาแม้ที่บ้างเพื่อผ่อนคลายความเครียด เล่าสู่กันฟังเรื่องของคนอื่น...คือนันทานัน แหละ ก็ต้องมีบ้าง ทำจิตให้สงบเพียงแป๊บหนึ่ง ก็พอมีเวลาทำได้...ไม่ยาก **ธรรมของพระพุทเจ้าปฏิบัติง่ายจริงๆ** สอนชาวบ้านยากๆทำไมกันนี้

### ๓.๓ ชาวพุทมีสิทธิเกาะชายสังฆาฏิพระพุทเจ้าทุกคน!?

ไม่เกินไป ไม่มากไป พวกเรามีสิทธิทุกคน แต่ไม่ยอมใช้สิทธินี้ ผู้เขียนพุดเอง? ไม่ใช่ พระพุทเจ้าตรัสบอกไว้เอง หลวงปู่หลวงพ่อกันบอกและท่านก็บอกว่า กันเองในพระไตรปิฎกก็ได้ พระพุทเจ้าตรัสบอกแก่พระอานนท์พระพุท

อุปัฏฐาก ความมีดังนี้... “ดูก่อนนอนที่ ในขณะที่ตาคอยมีชีวิตอยู่ หากมีผู้ใดเกาะชายสังฆาฏิตาคอยอยู่ แต่ที่ผู้นั้นไม่เคยเจริญ พุทธานุสติกกรรมฐาน...ชื่อว่าผู้นั้นไม่ได้เกาะชายสังฆาฏิตาคอยแต่อย่างใดเลย ดูก่อนนอนที่ ...แม้ตาคตนิพพานแล้ว หากผู้ใดเจริญพุทธานุสติกกรรมฐาน ผู้นั้นชื่อว่า ได้เกาะชายสังฆาฏิตาคอยอยู่ “

ชัดเจนอย่างยิ่ง ท่านผู้อ่าน พระพุทธองค์ทรงยืนยัน ทำให้ไม่ถึงเพียงมาบอก ถ้ารู้ก่อนหน้านี้ ... ก็ได้เกาะชายสังฆาฏิมานานแล้ว

#### ๓.๔ ชักงงกับคำว่า “ฉาน”?

ฉาน ที่เป็นผลจากการทำกรรมฐาน มีอุปจารสมาธิ ฉาน๑ ถึงฉาน ๔ ก็เป็นฉาน แบบหนึ่ง ฉาน...อีกแบบหนึ่งมีความหมายว่า ชิน เคยชิน ท่านเรียกว่า ฉานในอนุสติ คือตามระลึกถึงความดีจนชิน ระลึกว่าต้องปฏิบัติทุกวัน วันละกี่ครั้งก็ว่าไป

พอชินมากๆเข้า จิตก็อบอุ่น ตามหลักการจิตวิทยา ในทางโลกฝึกสบายยอมตายที่เสียความลับ กัดลิ้นตัวเองบ้างกินยาพิษเองบ้าง...แต่เราต้องข้ามพ้นความเร่าร้อนเรานึกถึงแต่ความดีสะสมกำลังความดี ก็สะสมกำลังจิต...สะสมความชินนั่นเอง จนกระทั่งถึงขั้นจิตอบอุ่น (Warm Mind) แล้วค่อยว่ากัน ตอนนี้เข้าใจเรื่อง ฉานให้ชัดเจน

#### ๔. บทสรุปเบ็ดเสร็จให้ได้พร้อม ดังที่พระพุทธเจ้าตรัสสอนไว้...ง่ายสุดๆแบบ ๔ เป็น ๑ Four in One?

เราต้องปฏิบัติได้ง่ายๆจับจ้อยตามพุทธประสงค์ ไม่โอ้อ้อวิหาราย อ้อมค้อมยืดยาว จี้เกียดฟังและก็นำราคาญ่อีกต่างหาก

“เริ่มแรกก็หลับตานึกถึงพระพุทธรูปที่ชอบที่รักที่วัดไหนก็ได้ หายใจลึกสัก ๓-๔ ครั้ง จากนั้นก็หายใจสบายหายใจเข้านี้กว่า “พุท” หายใจออก นึกว่า “โธ” สบายๆเป็นเวลา ๕ นาที” นี้คือสูตรเบ็ดเสร็จ ควบคุมทุกประการ ตั้ง ๓.๑ ถึง ๓.๔ ได้เกาะชายสังฆาฏิพระพุทธเจ้าจริง...ไม่ใช่พระครู ท่านเจ้าคุณ หรือสังฆราช เกาะชายสังฆาฏิพุทธเจ้า เป็นผู้ไม่ว่างจากฉานตายไปก็ไปสวรรค์ เป็นมนุษย์อยู่ก็ทนกับความทุกข์ได้ ไม่ทำชั่ว ...และก็เป็นกรปฏิบัติบูชาพระพุทธเจ้า เป็นกุศลที่ยิ่งใหญ่ที่สุดอีกด้วย

ชำนาญเข้าก็ลืมตา จะนั่งยืน เดิน นอน ก็ตามใจ ไม่ต้องนั่งนาน เรียกว่าไม่ต้องตั้งท่า

โลกเราทุกวันนี้สับสนวุ่นวาย ไม่เป็นดังสมัยพระพุทธเจ้า ต้องต่อสู้และอดทนกันจริงๆ เราต้องการกำลังจิตมาก เราก็ทำอย่างน้อยวันละ ๓ ครั้ง เข้า กลางวัน เย็น แต่ดึก ก็ ๕ ครั้ง (๑) ก่อนนอน, (๒) ตื่นนอนหรือก่อนออกจากบ้าน (ต้องการบุญคุ้มตัวหลายคนตายไม่ได้กลับบ้าน), (๓) ที่ทำงาน/โรงเรียน เพื่อใช้กำลังสมาธิทำงานให้มีประสิทธิภาพ, (๔) เทียง/พักกลางวัน, (๕) ก่อนออกจากที่ทำงาน/โรงเรียน (เอาบุญคุ้มตัว หลายคนไม่ถึงบ้านตายก่อนด้วยเหตุเภทภัย หลวงปู่บอกว่าท่านพระยายมราชสั่งยมทูตห้ามวางยาคนภวานาพุทโธ...ท่านยมทูตท่านวางยาตามกฎของกรรม กรณีคนภวานา...ต้องไม่ตายด้วยอุบัติเหตุ เชื้อหลวงปู่หลวงพ่หรือไม่ก็ตามใจ ผู้เขียนเป็นลูกศิษย์เชื่อและยืนยัน ครับผม)...เป็นว่าจบหลักสูตรการปฏิบัติ ตามที่พระพุทธองค์ตรัสไว้

#### ๕. เมื่อจิตอบอุ่นก็ไม่ทำชั่วมีความสุขความสบายใจลึกๆเป็นประโยชน์อันใดหรือ?

จิตอบอุ่นมีคุณมากเป็นอนันต์...เอาไว้ให้คนปฏิบัติได้บรรยายให้ฟังก็แล้วกัน ในเบื้องต้นนี้ฟังสังเกตได้ว่ามีความสุขมีกำลังไม่เห็น้อย่าง อารมณ์ดีไม่หงุดหงิดง่าย ทำงานใดก็เรียบร้อยมีประสิทธิภาพมากกว่าเดิม เมื่อจิตอบอุ่น ก็หาความก้าวหน้า ได้ ตามสูตรสั้นๆ ดังนี้

จิตอบอุ่น ปฏิบัติเพื่อทรงฉาน...ไม่มีอันตรายใดๆ

จิตอบอุ่น ปฏิบัติเพื่อทรงสมาบัติ...ไม่มีอันตรายใดๆ

จิตอบอุ่น ปฏิบัติเพื่อทรงอภิญญาโลกีย์...ไม่มีอันตรายใดๆ

๕. จะบอกเพื่อนต่างศาสนากันอย่างไรร?

พระธรรมของพระพุทธเจ้าเป็นไปเพื่อชาวโลกสมควรสงเคราะห์คนศาสนาอื่นได้ เราต้องคบได้ทุกชาติทุกศาสนา ก็ย่อมมีเพื่อนสนิทที่มีความรักความจริงใจต่อกัน บางคนก็แต่งงานกันเลย มีถมเถไป ก็บอกเขาว่าปฏิบัติ MPD :Mind Power Development มีวิธีปฏิบัติดังนี้

- (1) ชาวซิกข์ นับถือศาสนาซิกข์ (Sikh-ism) หายใจเข้านี้คำว่า “Maha” หายใจออกนี้คำว่า “Guru” ครั้งละ 5 นาที ไม่เกินนี้ วันละ 3-5 ครั้งรวมทั้ง พิเศษก่อนนอนอีก 1 ครั้ง\*
- (2) ชาวพราหมณ์ นับถือ ฮินดู (Hinduism) หายใจเข้านี้คำว่า “Maha” หายใจออกนี้คำว่า “Brahma” ครั้งละ 5 นาที ไม่เกินนี้ วันละ 3-5 ครั้ง รวมทั้งพิเศษก่อนนอนอีก 1 ครั้ง\*
- (3) ชาวมุสลิม นับถือศาสนาอิสลาม (Islamism) หายใจเข้านี้คำว่า “Allah” หายใจออกนี้คำว่า “Allah” ครั้งละ 5 นาที ไม่เกินนี้ วันละ 3-5 ครั้งรวมทั้ง พิเศษก่อนนอนอีก 1 ครั้ง\*
- (4) ชาวคริสเตียน นับถือศาสนาคริสต์ (Christianity) หายใจเข้านี้คำว่า “Summum” หายใจออกนี้คำว่า “Bonum” ครั้งละ 5 นาที ไม่เกินนี้ วันละ 3-5 ครั้งรวมทั้ง พิเศษก่อนนอนอีก 1 ครั้ง\*
- (5) ท่านที่ไม่นับถือศาสนาอะไร หายใจเข้านี้คำว่า “พ่อ : Dad” หายใจออกนี้คำว่า “แม่: Mom” เรื่อยไปครั้งละ 5 นาที ไม่เกินนี้ วันละ 3-5 ครั้ง พิเศษก่อนนอนอีก 1 ครั้ง\*

หรือหายใจเข้านี้คำว่า “ปู่/ตา :Grand-fa” หายใจออกนี้คำว่า “ย่า/ยาย :grand- mom” เรื่อยไปครั้งละ 5 นาที ไม่เกินนี้ วันละ 3-5 ครั้งรวมทั้ง พิเศษก่อนนอนอีก 1 ครั้ง\* ทั้งนี้บางคน ไม่มีพ่อแม่ อยู่กับญาติผู้ใหญ่ ก็เอาชื่อของท่านผู้มีคุณมาภาวนาได้

**\*\*ห้ามบังคับให้คนปฏิบัติ MPD เป็นอันขาด ใช้วิธีเชิญชวนจงใจเท่านั้น ให้เขาปฏิบัติด้วยความสมัครใจ MPD ต้องปฏิบัติด้วยความพอใจเท่านั้น**

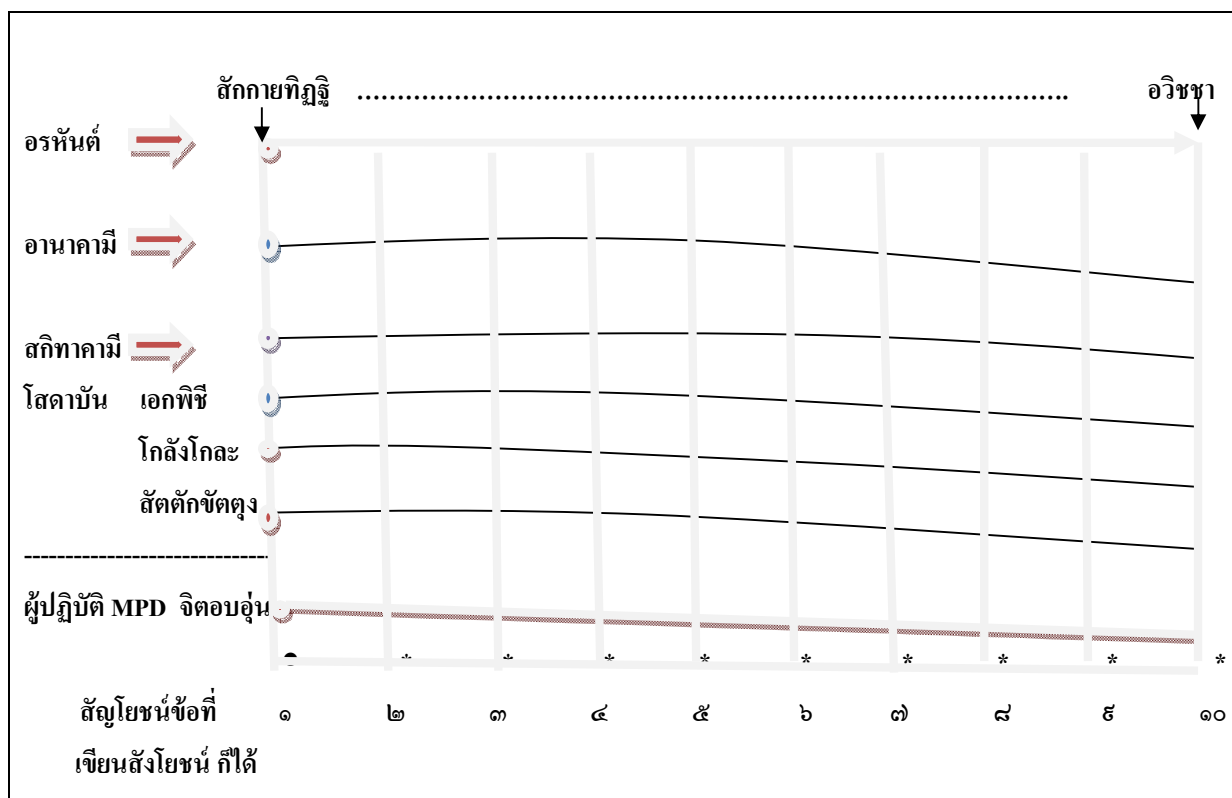
#### ๖. เมื่อไรจิตจะอบอุ่น?

ถ้าปฏิบัติวันละ ๓ ครั้ง ก็จะสะสมกำลังจิตได้ 15 หน่วย หรือ 15MPUs (Mind Power Unit) ปฏิบัติต่อเนื่องเรื่อยไป อย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง และถ้าปฏิบัติวันละ 5 ครั้ง ก็สะสมกำลังจิตได้เร็วขึ้น เพราะได้วันละ 25 MPUs เรื่อยไปจนกระทั่งสะสมกำลังจิตได้ 3,000 MPUs จิตก็ถึงขั้นอบอุ่นที่สังเกตได้จากภายนอก คือหน้าตาแจ่มใสขึ้น เด็กหนุ่มสาวก็สวยขึ้นหล่อขึ้น เป็นต้น

#### ๗. เมื่อทรงฌานทรงสมาบัติแล้วจะตัดกิเลสให้เบาบางได้อย่างไร?

หลวงปู่หลวงพ่อบอกไม่ยาก ตัดที่ร่างกายเท่านั้น ขั้นแรกให้เห็นว่าร่างกายสกปรกน่ารังเกียจคิดเอาน้ำเล็ดน้ำเหลือง ขี้มูก ขี้ตา อุจจาระ ปัสสาวะ ของเราหรือของใครก็ همینทั้งนั้น ร่างกายนี้ชั่วคราวต้องตายทุกคน เราต้องตายแน่ๆ เด็กกว่าเรา เขาก็ตาย เดทำเราก็ตาย กันเยอะเยอะหมด เมื่อถึงระดับไม่ประมาทในชีวิตก็เป็นพระดาบั่น ตำราว่าตัดสังโยชน์๗ ข้อแรก ก็ขอบอกว่านั่น ตำรา เอาไว้พิจารณา

ปฏิบัติจริงตัดข้อแรกข้อเดียวเล่นไปถึงสังโยชน์ข้อ ๑๐ สบาย



ถึงอรหันต์ ก็บแล้วซี หลวงปู่หลวงพ่อกันว่าไม่มีอะไรอีกแล้ว ท่านว่า จบกิจพระศาสนาถึงพระนิพพานพอดี ไม่มีอะไรอีกแล้ว ใครว่ายังมีเรื่องของเขา แต่เราคือศิษย์ของพระพุทธเจ้า พระบอกว่าจบก็จบ เราก็จบ.

จ ๑ ก MPD Information Center, Department of Technology and Mass Communication Education, FIET, KMUTT, Bangkok 10140