



MPD เพื่อข้าราชการ การบริหาร การเมือง การปกครอง

๑. ปัญหาที่น่าสะพรึงกลัวในวงราชการและการเมือง ดังเช่น

- มีความขัดแย้ง(Conflicts) ในทุกหน่วยงาน ทำให้ราชการด้อยประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการบริหารจัดการ นักการเมืองขัดแย้งกันในทุกระดับและทั่วโลก
- ข้อราษฎร์บังหลวง/คอร์ปชั่นมีมากทั้งในวงราชการและการเมืองทุกระดับ ตั้งแต่ ระดับ อบต. ถึงระดับรัฐบาล ตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน หากแต่ยังมีคนคืออยู่บ้าง ประเทศจึงรอดมาถึงทุกวันนี้
- ทุกระดับมีบุคคลประเภท ข้าพเจ้าถูกคนอื่นผิด I am right, you are wrong ในทุกวงการสร้างปัญหาโดยตลอด
- ระบบคุณธรรม เป็นเพียงในฝัน ยังไม่เป็นความจริง การวิ่งเต้น แย่งชิง ปราบกฏชัดเจน วุ่นวาย คนซื้อสัตย์สุจริตมีน้อยเต็มที
- ระบบนิติรัฐ นิติธรรม ความยุติธรรมก็มีปัญหา มีระบบกินเจียบอย่างที่ปฏิเสธมิได้
- ระบบจริยธรรมศีลธรรม เพียงจำได้, พูดบรรยายได้ ไม่นำมาปฏิบัติจริง ประเภทผิดแล้วผิดอีก
- ละเมิดกฎหมาย ด้วยช่องว่างของกฎหมาย ไม่มีผู้ใดกล่าวโทษได้

อะไรๆอีกมาก ท่านผู้อ่านบรรยายเอง

ทุกท่านรู้ว่าอะไรดี อะไรชั่วทั้งสิ้น แต่ที่ประพุดชั่ว ทั้งอายุก็มาก การศึกษา(แต่ความรู้เท่านั้น) สูง และ ตำแหน่งในสังคมก็สูง ...ใครจะสอนท่านเหล่านั้นได้ เขาต้องสอนตัวเองเท่านั้น เกือบทั้งหมดมีโรคประจำตัวกันคนละโรค สองโรค ที่นิยมกันได้แก่ ความดัน หัวใจ เบาหวาน และ มะเร็ง ลาก(ทรัพย์สินเงินทอง) ชศ สรรเสริญปลอมๆ ที่แย่งชิงกันมาอย่างทุจริต...ช่วยอะไรไม่ได้เลย จะเวทนาก็ไม่ได้ จะสงสารก็ไม่ได้ ก็ให้ได้เฉพาะกฐณาธรรมเท่านั้น บทความนี้ เป็นไปเพื่อทะเลาะสำหรับคนรุ่นเก่า ... เป็นการป้องกันสำหรับคนรุ่นใหม่ ข้าราชการและนักการเมืองรุ่นใหม่ บุคคลชั้นนำหลายท่าน บอกว่าหมดทางแก้ไข และปลงว่า ...สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม แต่บทความนี้ มีความหวัง แก้ไขได้พัฒนาได้...แน่นอน

๒. มูลเหตุสำคัญคืออะไร

ทำวิจัยกันมาสิ้น กระดาษเป็นตันๆก็ยังไม่ได้คำตอบที่ชัดเจน บัดนี้ได้คำตอบแล้วว่า มูลเหตุที่แท้จริงคือ **จิตไม่อบอุ่น (Un-warmed Mind)**

จะมีความรู้มากแค่ไหน สติปัญญามากเพียงไร (คิดทำอะไร ได้มากชนิดเหนือชั้น) ก็ทำชั่ว ได้มากมหันต์เช่นกัน เป็นอาชญากร ของโลกก็มีมาแล้วในประวัติศาสตร์ (ยกประวัติศาสตร์-ไม่เป็นอันตรายแก่ผู้เขียน) ต้ม ตุ่น หลอกคนได้มากก็มีมาแล้ว เช่นกัน ทั้งนี้เพราะจิตเขาไม่อบอุ่น นั่นเอง

สรุปปัญหาจะหมดไปเมื่อทุกคนมี “จิตอบอุ่น”

๓. ถ้าจิตตอบอ่อน เป็นเช่นไร

๑. มีจิตที่เข้มแข็ง มีความสุข หลับตื่นเต็มอิ่ม อารมณ์แจ่มใส อารมณ์มั่นคง
๒. มีวาจาสัตย์ซื่อ โนมนต์ ไม่คิดร้าย มี Conflicts ก็เป็นเพียงความคิด ไม่โกรธแค้นอาฆาตด้วยจิตคิดหาหนทางดีที่สุดเพื่อส่วนรวม ไม่ใช่เพื่อตนเอง ประกอบอาชีพสุจริตไม่เบียดเบียนผู้ใด...อย่างเป็นธรรมชาติ แข่งขันได้ ...แต่ก็แบ่งปัน (Competition and share)
๓. มีครอบครัวที่อบอุ่น เป็นผู้สร้างครอบครัวอบอุ่นแก่ครอบครัว หน่วยงาน หรือพรรคการเมือง
๔. นอนหลับพักผ่อนลึกสมบูรณ์ การปรับสภาพร่างกายที่เหน็ดเหนื่อยจากการงานทั้งวัน แม้บางครั้งจะมีเวลาหลับน้อย ก็รู้สึกเพียงพอ การปฏิบัติงานรู้สึกไม่เหนื่อยเหมือนก่อน
๕. ไม่ทำร้ายผู้อื่นด้วยกาย หรือวาจา หรือความคิดด้วยเล่ห์กล
๖. โรคประจำตัวทุเลาเบาบาง
๗. ป้องกันโรค ได้หลายอย่าง ไม่เป็นโรคทางจิต โรคสมองฝ่อ
๘. ไม่พิการด้วยอุบัติเหตุ เพราะมีจิตที่อบอุ่น?
๙. ไม่ว่าจะมึนงงอะไร ก็เป็นคนดี เป็นที่รักของผู้คน
๑๐. มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีบุคคลรอบข้าง และตนเองก็รู้ว่าไม่เหมือนก่อน ยังมีอีกมาก คนที่สะสมกำลังจิตได้ถึง ๓,๐๐๐ MPUs (จิตตอบอ่อนขั้นต้น) บรรยายได้มากกว่านี้ ท่านทำได้ถึงขั้นท่านก็ทราบดี ช่วยยืนยันคุณความดีได้

๔. ทำจิตให้อบอุ่นได้อย่างไร

จิตที่อบอุ่นสามารถสร้างให้เกิดแก่ตนเองได้ทุกคน คือปฏิบัติ **MPD: Mind Power Development** ครั้งละ ๕ นาที ไม่เกินนี้ จนสะสมกำลังจิตได้ ๓,๐๐๐ MPUs จึงจะปรากฏผลได้อย่างชัดเจน เป็นระดับที่จิตตอบอ่อนเบื้องต้น

๕. ปฏิบัติเพื่อให้ถึงจิตตอบอ่อนได้อย่างไร?

การปฏิบัติเพื่อสะสมกำลังจิต เรียกว่าปฏิบัติ MPD คือการพัฒนากำลังจิต Mind Power Development: **MPD** จะเรียกอย่างอื่นก็ไม่ว่าอะไรแล้วแต่จะเรียก เรียก MPD เป็น Inter ดี เพราะปฏิบัติได้ทั่วโลก ไม่จำกัดด้วยเชื้อชาติศาสนาละวัฒนธรรมใดๆเลย ปฏิบัติได้ทุกเพศทุกวัย ขอครูหรือผู้แนะนำ สะสมกำลังจิตได้ 3,000 MPUs เป็นอย่างน้อย คนที่อ่านบทความนี้แล้วเข้าใจ สามารถเป็นครูของตนเองได้เลย ไม่ต้องหาครูอาจารย์ที่ไหน ทั้งนี้เพราะ MPD ไม่มีอันตรายใดๆมีแต่ประโยชน์เท่านั้น

ปฏิบัติ MPD ครั้งละ 5 นาทีเท่านั้น ไม่เกินนี้ ปฏิบัติอย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง (เช้า, กลางวัน และ เย็น) อย่างมากที่สุด 5 ครั้ง (ก่อนนอน, ก่อนออกจากบ้าน, เช้าที่ทำงาน, เย็น, เย็นก่อนออกจากที่ทำงาน)

วิธีปฏิบัติ MPD เป็นวิธีปฏิบัติแบบจับจ้อย (Doddle Practice) มาก แต่ทรงคุณอนันต์ วิธีปฏิบัติมีดังนี้

- (๑) เริ่มต้นด้วยการนั่งสบายๆทำไหนดก็ได้ หลับตาสูดลมหายใจเข้าออก สบายๆ ไม่กี่วินาทีชำนาญ เมื่อชำนาญแล้ว ก็ลืมตา ขึ้นเดิน นั่งหรือนอนก็ทำได้ แม้นในห้องสุขาก็ทำได้
- (๒) คำภาวนา ทุกศาสนาปฏิบัติได้ โดยนำพระนามพระผู้เป็นเจ้าสูงสุดที่ตนเคารพเป็นคำภาวนา หากไม่สะดวกในการปฏิบัติดังกล่าว

*สำหรับชาวอิสลาม พระอัลลาห์ (Allah/ Arrah) หรือ อัลเราะห์ (Araoh) ทั้งสองคำเป็นพระนามของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าสูงสุด นำมาภาวนาขอพรได้ ตามคติของศาสนาของตน นับเป็นความดีอย่างสูง ภาวนาด้วยความเคารพ หายใจเข้าก็นึกว่า “อัลเราะห์” หายใจออกก็นึกว่า “อัลเราะห์” เรื่อยไป เป็นเวลา 5 นาที ไม่เกินนี้

*สำหรับชาวพุทธ จะใช้ หายใจเข้าก็นึกว่า “พุทธ” หายใจออกก็นึกว่า “โธ” ปฏิบัติเรื่อยไปเป็นเวลา ๕ นาที เท่านั้น ไม่เกินนี้ ง่ายๆแต่ทรงอานุภาพ

บางท่าน เห็นคำว่า “นะโมพุทธายะ” เป็นพระนามย่อของพระพุทธเจ้า 5 พระองค์ ในกัมปนี ทรงอานุภาพ ป้องกันเหตุร้าย รักษาโรคร้ายยามเจ็บป่วย ประสงค์จะภาวนา ท่านให้ภาวนา “นะมะพะระ” ... “หายใจเข้าก็นึกว่า “นะมะ” หายใจออกก็นึกว่า “พะระ”

เด็กอนุบาล จะใช้คำว่า “พ่อ-แม่” ก็ได้ เป็นกตัญญูธรรม ตามคิดว่า เทวดาคุ้มครองสำหรับผู้มีกตัญญูธรรม

*สำหรับชาวคริสต์ ขอเสนอคำภาวนาที่เป็นสากลมากขึ้น เก้ไก้...แต่ทรงอานุภาพและศักดิ์สิทธิ์มากขึ้น ใช้คำภาวนา...เป็นภาษาละติน ดังนี้...

SUMMUM BONUM (ซุมมุ่ม โบนุ่ม หรือ ซัมม่ม โบน่ม...ก็ได้ไม่ว่ากัน) มีความหมาย ความดีอันสูงสุด พระผู้เป็นเจ้าสูงสุด ใน Universe ก็แล้วกัน

*หายใจเข้าก็นึกว่า “SUMMUM” หายใจออกก็นึกว่า “BONUM” เท่านั้น เรื่อยไปเป็นเวลา 5 นาที เท่านั้น ไม่เกินนี้

หมายเหตุ จะใช้คำภาวนา Yahweh หรือ พระJehovah สำหรับชาว Christian, ก็ได้

*สำหรับชาวฮินดู (Hinduism) ใช้คำภาวนาว่า “มหาพรหมา” (Maha Brahma) ในความหมายว่า the Highest God of Universe ไม่มีผู้ใดเสมอเหมือน หายใจเข้าก็นึกว่า “มหา” หายใจออกก็นึกว่า “พรหมา” หรือ จะภาวนาคำใดก็ได้ตามคติใน โยคะแปด อย่างไรก็ได้ ขอเสนอว่าสมควรเป็นพระนามของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าสูงสุด ปฏิบัติเพียง 5 นาที ไม่เกินนี้

*สำหรับชาวซิกข์ (Sikh / Sikhism) ใช้คำภาวนาว่า มหา-กูรู (Maha-Guru) นึกถึงพระเจ้าผู้เป็นเจ้าสูงสุด หายใจเข้าก็นึกว่า “มหา” หายใจออกก็นึกว่า “กูรู”ปฏิบัติเพียง 5 นาที ไม่เกินนี้

หน่วยกำลังจิตและการสะสมกำลังจิต เป็นอย่างไร?

หน่วยกำลังจิต รากฐานจริงๆพุ่งแสงที่ปริมาณออกซิเจนเข้าไปฟอกโลหิต การวัดจึงไม่แน่นอนเพราะการหายใจแตกต่างกันแต่ละคน จึงถือเอา 5 นาที เป็น 5 หน่วยกำลังจิต : MPU: Mind Power Unit ก็คือ ได้ 5 MPUs สะสมกำลังจิตไว้ ปฏิบัติวันละ 3 ครั้งก็ไ้วันละ 15 MPUs หรือ ปฏิบัติ วันละ 5 ครั้ง ก็จะได้ 25 MPUs สะสมไปเรื่อยทุกวัน ไม่นานก็ถึง 3,000 MPUs เหนือสิ่งอื่นใดผู้ปฏิบัติจะได้รับความสุขจากจิตที่อบอุ่น อันมหัศจรรย์ลึกซึ้งเหลือประมาณ ที่คนทั้งหลายพบได้ยากยิ่ง จะซาบซึ้งในคุณค่า MPD อย่างประมาณมิได้

ปฏิบัติน้อยกว่าวันละ 3 ครั้งพลังจิตไม่สะสมนะ

ปฏิบัติทุกวันต่อเนื่องไม่ว่างเว้น เจ็บป่วยมีสติก็ทำได้ ทำในห้องน้ำห้องส้วมก็ทำได้ สั่งอาหารแล้วอาหารยังไม่มาก็ทำได้ สบายๆ

อย่าบังคับให้ใครทำ MPD เป็นอันขาด ทุกคนต้องปฏิบัติ MPD ด้วยความสมัครใจพึงพอใจ ที่จะทำ เพราะจะเกิดความเครียด (Stress) ไม่เป็นผลดีต่อจิต

MPD นอกเหนือ จากคุณประโยชน์นานาประการแล้ว ยังเป็นผู้เข้าถึงคุณค่าศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ที่สุดเท่าที่โลกมีมา

๖. ปฏิบัติต่อเนื่องทุกวัน วันละ ๓ ครั้ง (เช้า, กลางวัน, เย็น)

หากประสงค์จะให้ผลเร็ว ปฏิบัติวันละ ๕ ครั้ง (เช้า, กลางวัน, เย็น, ก่อนนอน, ตื่นนอนก่อนลุกจากที่นอนรู้สึกตัวก็ทวนาเลข) ปฏิบัติต่อเนื่องทุกวันไม่เว้น หากเว้นกำลังจิตไม่สะสม (อย่างน้อยวันละ ๓ ครั้ง)

ถ้าปฏิบัติวันละ ๓ ครั้ง ก็จะได้วันละ 15 MPUs สะสมกำลังจิตได้เดือนละ 450 MPUs ต้องปฏิบัติ เกือบ ๗ เดือน (200 วัน) จึงจะได้ ๓,๐๐๐ MPUs

ถ้าปฏิบัติวันละ ๕ ครั้ง ก็จะได้วันละ 25 MPUs สะสมกำลังจิตได้เดือนละ 750 MPUs ต้องใช้เวลา ๔ เดือน (120 วัน) จึงจะได้ ๓,๐๐๐ MPUs

๗. มีเหตุผลหลักการใดสนับสนุน MPD

๑. คนจะนอนหลับได้ก็ต่อเมื่อจิตเป็นสมาธิ ผู้ปฏิบัติ MPD จิตเป็นสมาธิได้ง่าย เป็นผลดีต่อร่างกายและจิตใจ ร่างกายแข็งแรงยิ่งขึ้น จิตใจก็ชุ่มชื้น

การนอนหลับ ก็เป็นการสะสมกำลังจิต แต่ก็ใช้หมดไปแต่ละวัน คนหมดกำลังจิตจะเหนื่อยเบื่อหน่าย และเกียจคร้าน

๒. การหายใจที่ดี เป็นจังหวะ การฟอกโลหิตดีขึ้น ระบบการสันดาปภายในร่างกาย ภายในเซลล์ ก็ดีขึ้น ผู้ที่เป็นโรคมะเร็งก็มักจะพบว่าโรคมะเร็งจะทุเลาและหายไปที่สุด จึงกล่าวได้ว่าเป็นการป้องกันโรคได้

๓. แม้อายุจะมากเพียงใด ก็ไม่เป็นโรคสมองฝ่อ

๔. เมื่อจิตอบอุ่น ไม่โกรธง่าย ไม่หุนหันพลันแล่น มีเหตุผลมากขึ้นอย่างอัตโนมัติ

๕. เมื่อจิตอบอุ่น มีความจำดี เพราะมีสติสัมปชัญญะดี

๖. เมื่อจิตอบอุ่น ไม่วิตกกังวลเกินไป ไม่เหงา ไม่ฟุ้งซ่าน ไม่เคียดแค้น ไม่ฟุ้งซ่าน

๗. ศาสดาทุกศาสนา ทุกท่านทุกพระองค์ มีจิตที่อบอุ่นเหนือมนุษย์ทั้งสิ้น

๘. ภารกิจของแต่ละคนแต่ละวันหนักและเครียด เมื่อเครียดก็เป็นมูลเหตุให้ร่างกาย สมองประสาท ผิดปกติ เป็นที่มาของโรคต่างๆ โรคหัวใจ ความดัน ภูมิแพ้ และมะเร็ง ปฏิบัติ MPD จิตอบอุ่น เป็นการผ่อนคลาย เป็นนันทนาการ (Recreation) โดยแท้ โดยตรง

๙. ผู้นำเสนอ MPD ได้ทำการศึกษาทดลองปฏิบัติตามคำแนะนำ ของครูอาจารย์มากท่าน ในช่วงเวลา ๕๐ ปี จนกระทั่งมีความเชื่อมั่น และสรุปได้ เมื่อ สิงหาคม ๒๕๕๕ นี้เอง จึงได้นำเสนอเพื่อประโยชน์ของผู้อื่น และสังคมต่อไป

สรุป บุคคลทั้งหลาย รู้จักความดีและความชั่ว ที่ปฏิบัติชั่วเพราะจิตไม่อบอุ่น เมื่อจิตอบอุ่นก็ไม่อยากประพฤติชั่ว เด็กแว้น, นักกีฬาไม่สามารถเล่นตามที่โค้ชสั่งได้, ดาราประพฤติชั่ว, นักศึกษาเรียนเก่ง แต่ประพฤติชั่ว มาตัวตาย, เป็นนายแพทย์ แต่เป็นฆาตกร, นักเรียนยกพวกตีกันฆ่ากัน เหล่านี้เป็น สาเหตุเพราะจิตไม่อบอุ่น เมื่อจิตอบอุ่นก็จะเป็นคนดีอัตโนมัติ

๘. ทำไมต้อง ๕ นาทีเท่านั้น

๑. หากปฏิบัติเกิน ๕ นาที จิตจะตกวงค์ อารมณ์ที่จะเข้าสู่สมาธิ จะเกิดโมหะ เป็นผลเสีย ต้องมีครูอาจารย์ที่เชี่ยวชาญรู้จริงควบคุม ครูอาจารย์ที่ทว่าหน้าหยาก อันตราย...ที่สำคัญพลังจิตไม่สะสม จึงจำเป็นต้องเป็นครูอาจารย์ตนเองดีกว่า ง่ายดี

๒. ปฏิบัติมากไปก็ปวดเมื่อย และก็ความเครียด มีความเบื่อแผลงอยู่ และกำลังจิตก็ไม่สะสม ได้ไม่เท่าเสีย

๓. ปฏิบัติเพียง ๑-๓ นาที ก็เป็นการคลายความเครียด เปลี่ยนอารมณ์ ไม่สะสมกำลังจิต

ฉะนั้น ๕ นาที เหมาะสมดี สำหรับผู้ใหญ่ และเป็นการสะสมกำลังจิตได้จริง

๔. ทำไมไม่เรียก “สมาธิ” ทำไมเรียก “MPD”

แม้ MPD เป็นเรื่องสมาธิเบื้องต้น แต่ สมาธิจริงๆ หรือ โยคะ (Yoga) อย่างหนึ่งซึ่งเป็นการปฏิบัติที่หนักหน่วง เพื่อบรรลุผล คนที่ปฏิบัติไม่ได้ก็หนีห่าง คำว่าสมาธิ ให้ภาพที่หนักหน่วงเป็นเรื่องคนเฒ่าคนแก่ พระภิกษุผู้เคร่ง เมื่อชวนเด็กๆ หรือนักศึกษาอาชีวะ ให้มาทำสมาธิกัน พวกเขาจะไม่มา ถึงมาก็ก็จำใจมา... ต้องข่มใจ อย่างนี้ก็เป็นผลเสีย มากกว่าผลดี เสียหาย

ถ้าบอกว่า “มาปฏิบัติ MPD กัน ๕ นาที แป๊บเดียว” อย่างนี้พวกเขาจะมาด้วยความยินดี

ข้าราชการ ทหาร ตำรวจ นักการเมือง ยังดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อยู่ เขาไม่ทำสมาธิแน่ๆ แต่ว่า ทำ MPD ๕ นาทีเขาก็จะทำ ไม่นานหรอก ...ก็ไม่ต้องดื่มสุรา!?

*ทหาร ตำรวจ เสียภัยทุกวัน การปฏิบัติ MPD เป็นกระทำที่ศักดิ์สิทธิ์ มีอานุภาพคุ้มครองตัวเขาได้มาก เพราะ มีกำลังจิตสูง สถิติปัญญา สูงกว่าโจรผู้ก่อการร้าย ไม่ตายง่ายๆในสนามรบแน่นอน

เรียก MPD สะดวกและเป็นสากล ไม่ว่าศาสนาใดๆก็ปฏิบัติได้ มีผลจริง ถ้าทำกันทั่วโลก โลกก็จะอบอุ่น ไม่มี Conflicts ทั่วโลก

๑๐. MPD เป็นการสร้างคนดีให้แกทุกศาสนา

คนไม่ดีนับถือศาสนาใดๆก็ไม่ดี และมักเป็นผู้ทำลายศาสนานั้นอีกด้วย ปัจจุบันทุกศาสนาดีๆและประเสริฐทั้งสิ้น แต่มีคนไม่ดีทุกศาสนา โลกจึงยังเต็มไปด้วยความขัดแย้ง คนดีทั่วโลกจึงเดือดร้อนไปด้วย

MPD สร้างคนที่มีจิตอบอุ่น แก่ทุกศาสนา ทุกศาสนาประสงค์แต่คนดีๆมาเป็นศาสนิกชนทั้งสิ้น MPD จึงเป็นการสนับสนุนศาสนาทุกศาสนา

ปัจจุบัน ศาสนาทุกศาสนา ที่เผยแพร่กันทุกวันนี้ มีองค์ประกอบ ๒ ส่วน ได้แก่ สัจธรรมความจริง (Reality) + คำโฆษณาชวนเชื่อ (Propaganda)

สัจธรรมความจริง (Reality) มีคุณค่าต่อมนุษยชาติ แต่คำโฆษณาชวนเชื่อ (Propaganda) เป็นอันตรายอย่างยิ่งต่อมนุษย์ บางครั้งแม้จะมีประโยชน์ทางจิตวิทยา แต่ก็ไม่เป็นความจริง ยากนักที่คนอื่นจะบอกเขา แต่คนที่ มีจิตอบอุ่น เขาจะมีปัญญาแยกแยะเลือกปฏิบัติ และถ่ายแก่นใจได้ดีที่สุด

๑๑. สมาธิในพระพุทธศาสนาประเสริฐแล้ว มีใช่หรือ

เห็นด้วยว่าประเสริฐ ในศาสนาอื่นก็คงประเสริฐด้วย แต่ยังมีคนเลวอยู่ในทุกศาสนา แม้ในพุทธศาสนาเอง อีกประการหนึ่ง แม้ว่าในพระพุทธศาสนา มีกรรมฐานประเสริฐสุด แต่ว่าใครจะเป็นครูอาจารย์จริงๆ รู้จริงๆ นั้นหายากเข้าถึงยาก สำนักมีเกลื่อนกราด แต่ละสำนักท่านก็ว่า ดีกว่าสำนักอื่นทั้งนั้น I am right, you are wrong.

นับได้ว่า สำนักนั้นๆ บรรดาสมาชิก จิตยังไม่อบอุ่น นักบวชไทยบางท่าน ยังบอกว่าของพม่าเขาดี เราก็อไม่ทราบว่าจะ
ดีอย่างไร คนมีปัญหาก็ไม่แน่ใจ เกรงว่า...ต้องกลับไปเป็นเมืองขึ้นพม่า...เป็นอันว่าเอาอะไรแน่นอนไม่ได้

คนที่มิจิตอบอุ่นเท่านั้น ที่ท่านสามารถแยกแยะได้ เลือกสรรเองได้ เขามีปัญญาจัดการกับตัวเอง
เลือกสรรและเข้าสู่สังฆกรรมได้เอง เป็นพุทธศาสนิกชน ที่เป็นสันติปฏิวัติได้... โดยแท้

การปฏิบัติกรรมฐาน ในพระพุทธศาสนาต้องมีครูอาจารย์ที่รู้จริงๆ มิฉะนั้นจะได้รับอันตราย ดังนี้
สมณะ มากไป...ก็เกิดโมหะง่าย

วิปัสสนา มากไป...ก็เกิด ฟุ้งซ่าน

ปรีดียามากไป (ไม่ปฏิบัติกรรมฐานควบคู่แบบนักบวชไทยสมัยก่อน-ปัจจุบันก็มี) ก็เป็นมิจฉาปฏิวัติ หนัก
มาก ถึงอเวจีมหานรกทีเดียว

เป็นอันว่าทั้งสามส่วนต้องพอดี คำว่า “พอดี” จึงเป็นเรื่องยากที่จะเข้าถึง ดังนั้น MPD จึงเป็นเครื่องมือ
เตรียมการ เข้าสู่การปฏิบัติธรรมเบื้องต้น สู่แนวทางพระอริยบุคคลได้โดยง่าย

๑๒. บทสรุป

๑. MPD เหมาะแก่คนทุเทศทุกวัย ทุกชาติทุกศาสนา ท่านทั้งหลายพึงปฏิบัติรู้เองสัมผัสเอง ปฏิบัติ อย่าง
ต่อเนื่อง สะสมกำลังจิตได้ ๑,๐๐๐ MPUs แล้วนัดประชุมสัมมนา แลกเปลี่ยน แบบ Conference จะเป็นประโยชน์

๒. MPD เป็นเรื่องเล็กๆ มีคุณค่าสูง หากสะสมได้ หลายหมื่น MPUs ก็จะอำนวยความสะดวกถึง
สัมปรายภพ ท่านเป็นครูอาจารย์ของตนเอง ไม่ต้องไปเสาะหาที่ไหน ให้เสียเวลา ดังนั้นผู้นำเสนอในฐานะ
EDITOR เท่านั้น จึงไม่รับไปบรรยายที่ใด เสียเวลาท่านผู้ฟังเปล่าๆ เพราะวิธีการจับจ้อยเต็มที แต่ทรงอานุภาพ
ประมาณไม่ได้

๓. ในฐานะ EDITOR ขอเรียนว่า MPD อุบัติในเมืองไทยแห่งแรกของโลก ขอท่านผู้ทรงปัญญาพิจารณา
และลงมือปฏิบัติเก็บสะสมกำลังจิต ได้ลิ้มรสความสุขและประทับใจกับอานุภาพอันมหัศจรรย์ ก่อนชาติใดในโลก

๔. ขอท่านพึงดำเนินการ เพื่อประโยชน์ของตัวท่าน และความสุขของครอบครัว สมความปรารถนา

๕. EDITOR ได้ศึกษาทดลองปฏิบัติจากครูอาจารย์มากมาย จนไม่อาจเอ่ยนามได้ครบ เริ่มจริงก่อน ก่อน
ปี ๒๕๐๗ เพิ่งสรุปผลได้ ในปี ๒๕๕๕ นี้เอง หากท่านปฏิบัติได้ ๑,๐๐๐ MPUs แล้วไม่ประสบความสำเร็จผล
ดังกล่าว ยินดีรับคำสาปแช่ง และรับโทษทัณฑ์ทุกประการ

กมลასน์ เทียนกัณฑ์เทศน์

EDITOR

MPD Information Center, ภาควิชาครุศาสตร์เทคโนโลยีและการสื่อสารการศึกษา,
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี