



MPD เพื่อพวกเราชาวมุสลิม

1. บทนำ

MPD: Mind Power Development เป็นการปฏิบัติที่แสดงความเคารพบูชาอย่างยิ่งต่อพระผู้เป็นเจ้าสูงสุด คือ พระอัลเลาะห์ หรือ พระอัลลาห์ หรือ อัลเราะห์ หรือ อัลราห์ ครั้งละ 5 นาทีไม่เกินนี้ เป็นการแสดงความเคารพบูชาอย่างสูงสุดเพียงอย่างเดียว ไม่ประสงค์ที่จะร้องขอให้ทรงอนุเคราะห์ช่วยเหลือแต่ประการใด ตามแต่พระองค์จะเมตตา สงเคราะห์อนุเคราะห์ เป็นการปฏิบัติเพื่อสะสมความดีไปเรื่อยๆ ทุกวันต่อเนื่อง เพียง สะสมได้ 3,000 MPUs ก็ถึงระดับจิตที่อบอุ่น (Warm Mind) เบื้องต้น ก็ประสบความสำเร็จที่ยั่งยืนและคุณประโยชน์มหาศาล และเมื่อปฏิบัติต่อเนื่องทุกวัน เมื่อสะสมความดี ถึง 50,000-100.000 MPUs จะได้พบหรือยืนยันได้อย่างมั่นใจพระผู้เป็นเจ้าสูงสุดนั้นมีจริง ทรงพระมหิทธานุภาพอย่างยิ่ง ไม่ใช่เป็นความเชื่อที่บอกกันให้เชื่อแต่ประการใด เป็นความเชื่อตามความเป็นจริง (Ultimate Reality) ไม่ใช่ความเชื่อตามคำโฆษณาชวนเชื่อ (Propaganda) ซึ่งไม่ใช่ความจริงหรือสัจธรรมที่หาประโยชน์ไม่ได้ และบางครั้งก็เป็นผลเสียร้ายแรง ดังที่ปรากฏในศาสนาหรือลัทธิอื่นๆ ชาวมุสลิมพึงเชื่อและรักแต่สัจจะความจริง เท่านั้น

MPD เป็นผลจากการวิเคราะห์วิธีการปฏิบัติพัฒนากำลังจิตของผู้เป็นผู้รับโองการจากพระผู้เป็นเจ้าสูงสุดมาบอกสอนมนุษย์ (Messiah) และการปฏิบัติพัฒนาจิตตามลัทธิศาสนาอื่นๆ รวมทั้งการวิเคราะห์อ้างอิงหลักวิชาการที่ยอมรับนับถือทั่วโลก ได้แก่ปรัชญา, จิตวิทยา, วิทยาศาสตร์สุขภาพ, และวิทยาศาสตร์การแพทย์ หากความเป็นบูรณาการ (Integration) เป็นวิธีการปฏิบัติที่ปราศจากภัยอันตรายใดๆ มีคุณประโยชน์ฝ่ายเดียว เท่านั้น ง่ายไร้พิธีรีตอง ทุกคนปฏิบัติได้ ตั้งแต่วัยอนุบาลถึงวัยชราภาพ ไม่ขัดคำสอนของศาสนา ทุกคนต้องเคารพบูชาพระผู้เป็นเจ้าสูงสุดด้วยจิตที่เป็นสัจจะจริงใจ ที่ได้พิสูจน์ทดลองแล้ว จึงเชิญชวนให้พิสูจน์ทดลองก่อนแล้วจึงเชื่อ อันเป็นคุณสมบัติสำคัญของมนุษย์ที่มีปัญญาและใช้ปัญญากล่าวคือไม่เชื่อ...ขอพิสูจน์ทดลองก่อน ดังเช่น อาหารที่เราไม่เคยกิน แต่คนอื่นๆเขาบอกเราว่าอร่อย เราจะบอกว่าอร่อยตามเขาก็ไม่ได้ ...ขาดปัญญา แต่คนมีปัญญาเขาก็บอกเราว่า “ขอชิมหน่อย” ก่อน เมื่อชิมแล้วจึงให้คำตอบได้ MPD ก็เช่นกัน ขอเชิญทดลองก่อน สะสมกำลังจิตสัก 3,000 MPUs. ก่อน

MPD เพียงรู้หลักการวิธีการใช้เวลาไม่ถึง 10 นาที ก็ลงมือปฏิบัติได้ทันที เป็นครูอาจารย์ของตัวเองไม่ต้องหาครูอาจารย์ที่ไหน ปฏิบัติได้ทุกโอกาส แม้เจ็บป่วยอยู่บนเตียงคนไข้ เพียงมีสติเท่านั้นก็ปฏิบัติได้ ปฏิบัติได้ทุกสถานที่ไม่จำกัด แม้จะอยู่ในห้องสุภาพก็ปฏิบัติได้ เพราะใช้เวลาเพียงจิบจ้อย คือ 5 นาทีเท่านั้น สะสมกำลังจิตให้ถึงระดับที่อบอุ่น ก็มีคุณประโยชน์มหาศาล ประมาณไม่ได้

2. ประโยชน์ของจิตอบอุ่น

การปฏิบัติ MPD เป็นการปฏิบัติแบบค่อยเป็นค่อยไป สะสมกำลังจิตเรื่อยๆ ปฏิบัติอย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง และมาตรฐานวันละ 5 ครั้ง ก่อนหรือหลังละหมาดก็ได้ ...แล้วจะนำเสนอต่อไป ผู้ปฏิบัติ จะรู้สึกว่าได้ตั้งแต่ 2-3 สัปดาห์แรก และได้รับคุณประโยชน์โดยลำดับ และจะเห็นการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีจนบุคคลภายนอกสังเกตได้อย่างชัดเจน เห็นคุณบารมีของพระผู้เป็นเจ้าสูงสุด (เพียงรู้เท่านั้น-ยังไม่สามารถพบได้) เมื่อสะสมกำลังจิตได้ ประมาณ 3,000 MPUs (ใช้เวลาปฏิบัติ 4-5 เดือน) ผลประโยชน์ที่ได้รับที่สำคัญๆระบุนี้ได้ดังนี้

- (1) มีอารมณ์ดี ยิ้มง่าย ใบน้ำแจ่มใส การนอนหลับลึกขึ้น ตื่นขึ้นก็สดชื่นทั้งๆที่ใช้เวลานอนเท่าเดิม
- (2) มีวาจาสุภาพขึ้น ไม่พูดคำหยาบ มีน้ำใจไมตรี เมตตาปราณีกับคนที่รู้จักใกล้ชิด ไม่มีอารมณ์เสียง่าย มีเหตุผล มีระเบียบจัดการตนเองเรียบร้อย ตรงต่อเวลา มีความขยันอย่างอัตโนมัติ

- (3) การปฏิบัติงานประจำ งานอาชีพ ปฏิบัติงานมีคุณภาพและประสิทธิสูงกว่าเดิมอย่างเห็นได้ชัด แม้การปฏิบัติงานตลอดวันเหมือนเดิม แต่ไม่เหน็ดเหนื่อยเท่าเดิม และมีอารมณ์ที่แจ่มใสกว่า
- (4) เป็นคนรักและปฏิบัติความดี ไม่ยอมทำสิ่งชั่วร้าย (เรื่องดีหรือไม่ดี คนรู้กันแต่เขาว่าร้าย ทำผิดทั้งที่รู้ คนมีการศึกษาสูงทำผิดร้ายแรงกว่าคนมีการศึกษาน้อย...เป็นเช่นนี้ทั่วโลก)
- (5) มีความรักเคารพ และภักดีต่อพระผู้เป็นเจ้าสูงสุดด้วยความจริงใจ...ไม่เปลี่ยนแปลง
- (6) มีสติปัญญา มีสติ มีเหตุผลสูงขึ้น มีความจำดี มีอารมณ์ที่มั่นคงกว่าแต่ก่อนคุณคนละคนกัน ถ้าเป็นนักเรียนนักศึกษา คะแนนผลการเรียนดีขึ้นอย่างชัดเจน มีความขยัน อดทน และเพียรพยายามสูงขึ้นอย่างมาก
- (7) ถ้ามีโรคประจำตัว เช่น ภูมิแพ้ ความดัน หรือโรคหัวใจ อาการจะทุเลาลง รักษาง่าย และอาจหายได้ ตามการวินิจฉัยของแพทย์ เป็นเครื่องยืนยัน

ประโยชน์ของการปฏิบัติ MPD มีมากมาย ผู้ปฏิบัติสะสมกำลังจิตได้ ตั้งแต่ 3,000 MPUs ขึ้นไป สามารถอธิบายได้มากกว่านี้อีกมาก